

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.00	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>FIGHTBOX</b> Box & Kick Kampsportsfys	<b>CIRKELFYS</b>	<b>KARATE</b> <b>PT - Mini Grupp</b> Behövs bokas!	<b>FIGHTBOX</b> Box & Kick Kampsportsfys		
09.00	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!		
10.00	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>KARATE</b> <b>PT - Mini Grupp</b> Behövs bokas!		
11.15	<b>CIRKELFYS</b>	<b>KARATE</b> <b>PT - Mini Grupp</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>FIGHTBOX</b> Box & Kick Kampsportsfys	<b>CIRKELFYS</b>		
12.15					<b>PT</b> Behövs bokas!		
13.00						<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!
14.00	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!	<b>PT</b> Behövs bokas!

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
10.00						Tid: 10.00-10.45 <b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 5-8år	Tid: 10-11 <b>Thaiboxning</b> Barn 10-13år
11.00						Tid: 11-11.45 <b>Fortsättning</b> Hel Orange-Blått 7-9år	Tid: 11-12 <b>Thaiboxning</b>
11.45						Tid: 12.00-12.45 <b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 5-8år	Tid: 12.30-14.00 <b>BJJ</b>
16.00	<b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 9-13år	Tid: 16.00-16.45 <b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 5-8år	Tid: 16.00-16.45 <b>Fortsättning</b> Hel Orange-Blått 7-9år	<b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 9-13år	Tid: 16.00-16.45 <b>Nybörjare/Forts.</b> Vitt-Halv Orange 5-8år		
17.00	<b>Avancerad</b> Orange-Halv Blått 10-13år	<b>ELIT Junior</b> Blått-Svart	<b>Avancerad</b> Orange-Halv Blått 10-13år	<b>ELIT Junior</b> Blått-Svart	Tid: 17-17.45 <b>Fortsättning</b> Hel Orange-Blått 7-9år		
18.00	<b>ELIT</b> <b>KIHON/KATA</b> Blått-Svart	<b>UNGDOM/ VUXENGRUPP</b> 14år-uppåt	<b>ELIT</b> <b>KIHON/KATA</b> Blått-Svart	<b>UNGDOM/ VUXENGRUPP</b> 14år-uppåt	Tid: 18-19.15 <b>Thaiboxning</b>		
19.00 - 20.30	<b>TEAM ELIT</b> <b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen + Vuxna från blått	<b>TEAM ELIT</b> <b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen + Vuxna från blått	<b>TEAM ELIT</b> <b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen + Vuxna från blått	<b>TEAM ELIT</b> <b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen + Vuxna från blått			
20.00		Tid: 20.15-21.30 <b>BJJ</b>	Tid: 20-21.15 <b>Thaiboxning</b>				

Terminstider KARATE / THAI / BJJ		Terminstider Morgon/Lunch träning	
VÅRTERMINEN	vecka 3-22	VÅRTERMINEN	vecka 2 - Sista Juni
HÖSTTERMINEN	vecka 34-50	HÖSTTERMINEN	vecka 34 - 20 december